

Instructies supervisant

Voor het goed en efficiënt laten verlopen van de supervisie heb ik een aantal richtlijnen opgesteld.

-Breng liefst één stel in dat we in de loop van de supervisie kunnen volgen. Bij voorkeur een stel dat ook daadwerkelijk geschikt is om procesmatig mee te werken (met veel stellen kom je niet verder dan fase 1).

-Maak video-opnamen van je sessies met dat paar.

-Stuur me van te voren: een A4-tje met:

1. heel summier (enkele regels) informatie over de partners (leeftijd, werk, gezin van oorsprong / hechtingsstijl, trauma's, en DSM-classificatie (verslaving, dwang, angststoornis, PTSS, depressie, persoonlijkheidsproblematiek?)
2. enkele zinnen over de relatie (hoe lang samen, kinderen, aanvang problemen, aard van de problemen, sprake van affaires?).
3. een beschrijving van het therapeutisch proces tot nu toe. Hoe lang komen ze bij je? Hoe ziet de cirkel eruit? Hoeveel snappen ze er zelf van? Hoeveel samenwerking is er tussen hen en hoeveel verantwoordelijkheid nemen ze voor hun eigen aandeel, is het al veilig genoeg tussen hen om wat af te dalen en eigen emoties en die van de ander te durven toelaten / ervaren (ofwel: bij welke stap ben je)?
4. waar je tegenaan loopt of wat je meer zou willen kunnen of leren?
5. welk videofragment je me wilt laten zien. Vermeld wat je wil waar ik op let of wat je vraag is aan mij. Je mag ook laten zien waar je trots of tevreden over bent!

Dorien van Otterloo
Utrecht, april 2017